

第3類医薬品

ベントスルー飲み方ガイド

次の量を、**1日1回、就寝前**に
コップ1杯の水で服用してください。

| 年齢 | 1回量 | 1日服用回数 |
|-----------|---------|--------|
| 大人(15歳以上) | 3~6錠 | 1回 |
| 11歳~14歳 | 2~4錠 | |
| 7歳~10歳 | 2~3錠 | |
| 5歳~6歳 | 1~2錠 | |
| 乳幼児(5歳未満) | 服用しないこと | |

※定められた用法、用量を厳守してください。

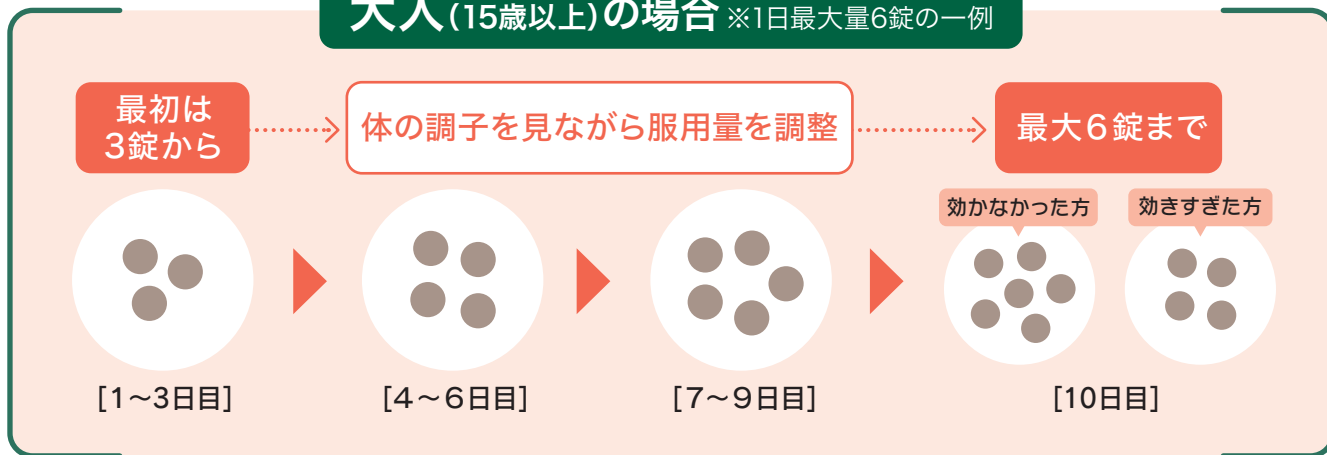
※小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

※ご使用上の注意点は、商品パッケージ裏面にも表示されています。必ずご確認ください。



便通の具合や状態をみながら
少しずつ増量または減量し、
服用量を調整してください。

大人(15歳以上)の場合 ※1日最大量6錠の一例



ご不明点・お困りごとは、お気軽にご相談ください。



0120-113-797

受付時間 /
10:00~17:00(平日)

お問い合わせは
こちらから



明るい未来をあなたと共に
サン・クワルテ製薬

裏面も
チェック!



ベントスルー服用チェックシート

健康は、毎日の積み重ね。続けることが大切ですが、つい忘れてしまうこともありますよね。
このチェックシートは、飲み忘れ防止だけでなく、「何粒飲んだか」「その日の体調や変化」を記録し、
自分の体調に合った粒数を見つける目安としてご利用ください。

次の量を、**1日1回、就寝前**にコップ1杯の水で服用してください。

| 年齢 | 大人(15歳以上) | 11歳～14歳 | 7歳～10歳 | 5歳～6歳 | 乳幼児(5歳未満) |
|-----|-----------|---------|--------|-------|-----------|
| 1回量 | 3～6錠 | 2～4錠 | 2～3錠 | 1～2錠 | 服用しないこと |

気づいた変化を書いてみましょう

<記入例>お通じが良くなった・お腹のハリが減った・
出る時間が安定してきた・外出も安心 など

| 日数 | ベントスルー を服用 | 服用した 錠数 | 体調・気づき | 日数 | ベントスルー を服用 | 服用した 錠数 | 体調・気づき |
|------|---------------|------------|--------|------|---------------|------------|--------|
| 1日目 | ✓ | | | 16日目 | ✓ | | |
| 2日目 | ✓ | | | 17日目 | ✓ | | |
| 3日目 | ✓ | | | 18日目 | ✓ | | |
| 4日目 | ✓ | | | 19日目 | ✓ | | |
| 5日目 | ✓ | | | 20日目 | ✓ | | |
| 6日目 | ✓ | | | 21日目 | ✓ | | |
| 7日目 | ✓ | | | 22日目 | ✓ | | |
| 8日目 | ✓ | | | 23日目 | ✓ | | |
| 9日目 | ✓ | | | 24日目 | ✓ | | |
| 10日目 | ✓ | | | 25日目 | ✓ | | |
| 11日目 | ✓ | | | 26日目 | ✓ | | |
| 12日目 | ✓ | | | 27日目 | ✓ | | |
| 13日目 | ✓ | | | 28日目 | ✓ | | |
| 14日目 | ✓ | | | 29日目 | ✓ | | |
| 15日目 | ✓ | | | 30日目 | ✓ | | |



15日達成!

飲み忘れてしまっても気にしすぎず、
気持ちを切り替えて続けましょう♪

どんな変化がありましたか?



30日達成!

おめでとうございます!これからも
自分のペースで続けていきましょう

どんな変化がありましたか?

ベントスルー服用
チェックシートを
継続して使用する場合

①「サン・クラルテ製薬 服用チェックシート」
で検索して、ダウンロード!

サン・クラルテ製薬 服用チェックシートで 検索

② A4サイズの
用紙に印刷して
ご使用ください

