

第3類医薬品

ベントスルー飲み方ガイド

次の量を、1日1回、就寝前に
コップ1杯の水で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
大人(15歳以上)	3~6錠	1回
11歳~14歳	2~4錠	
7歳~10歳	2~3錠	
5歳~6歳	1~2錠	
乳幼児(5歳未満)	服用しないこと	

※定められた用法、用量を厳守してください。

※小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

※ご使用上の注意点は、商品パッケージ裏面にも表示されています。必ずご確認ください。



便通の具合や状態をみながら
少しずつ增量または減量し、
服用量を調整してください。

大人(15歳以上)の場合 ※1日最大量6錠の一例

最初は
3錠から

体の調子を見ながら服用量を調整

最大6錠まで



[1~3日目]



[4~6日目]



[7~9日目]



[10日目]

効かなかった方 効きすぎた方

ご不明点・お困りごとは、お気軽にご相談ください。

0120-113-797 受付時間 /
10:00~17:00(平日)

お問い合わせは
こちらから



明るい未来をあなたと共に
サン・クラルテ製薬

裏面も
チェック!



ベントスルーアクションチェックシート

健康は、毎日の積み重ね。続けることが大切ですが、つい忘れてしまうこともありますよね。
このチェックシートは、飲み忘れ防止だけでなく、「何粒飲んだか」「その日の体調や変化」を記録し、
自分の体調に合った粒数を見つける目安としてご活用ください。

次の量を、**1日1回、就寝前**にコップ1杯の水で服用してください。

年齢	大人(15歳以上)	11歳~14歳	7歳~10歳	5歳~6歳	乳幼児(5歳未満)
1回量	3~6錠	2~4錠	2~3錠	1~2錠	服用しないこと

気づいた変化を書いてみましょう

<記入例>お通じが良くなった・お腹のハリが減った・
出る時間が安定してきた・外出も安心など

日数	ベントスルーを服用	服用した錠数	体調・気づき	日数	ベントスルーを服用	服用した錠数	体調・気づき
1日目	✓			16日目	✓		
2日目	✓			17日目	✓		
3日目	✓			18日目	✓		
4日目	✓			19日目	✓		
5日目	✓			20日目	✓		
6日目	✓			21日目	✓		
7日目	✓			22日目	✓		
8日目	✓			23日目	✓		
9日目	✓			24日目	✓		
10日目	✓			25日目	✓		
11日目	✓			26日目	✓		
12日目	✓			27日目	✓		
13日目	✓			28日目	✓		
14日目	✓			29日目	✓		
15日目	✓			30日目	✓		

15日達成!
飲み忘れてしまっても気にしそぎず、
気持ちを切り替えて続けましょう♪

どんな変化がありましたか?

30日達成!
おめでとうございます!これからも
自分のペースで続けていきましょう♪

どんな変化がありましたか?

ベントスルーアクション
チェックシートを
継続して使用する場合

① 「サン・クラルテ製薬 服用チェックシート」
で検索して、ダウンロード!

[サン・クラルテ製薬 服用チェックシート]で検索

② A4サイズの
用紙に印刷して
ご使用ください

