

LINEやってます! 友だち限定でお得なキャンペーンや新商品情報を配信!

登録方法

- 右記QRコードを読み取ってください。
- 左下の「友だち」をタップで、友だち追加完了です。

ID連携方法 ID連携で、ご注文情報や配達状況の確認が可能となります!

- 友だち登録後、「マイページ連携」をタップ。
- 認証画面が表示されたら「許可する」をタップ。
- マイページにこの登録の「お名前」「電話番号」を入力して「送信」をタップ。
- 連携が完了すれば、下記のメッセージが届きます。

みなさまの体験談を募集しております!

WEBでも募集中!

お問い合わせ、ご意見心よりお待ちしております

電話 0120-113-797 受付時間 10:00~17:00(平日)

WEB https://shop.sain-clarte.com/contact/

Instagramやってます!

QRコードを読み込んで、新しい友達をぜひ増やしてください。

サン・クラルテ製薬

あなたの暮らしと共に

さんくらいふ Sain-life 春号 Vol.5

A healthy life 季刊会報誌

サン・クラルテ製薬 ほのぼの劇場

運動不足解消のために、階段を上ることに...

結局、エレベーターで昇ることに...

今日のTOPIC

日中の日差しも心地よい季節となり、いよいよ春の到来です。春は別れの季節でもあり、出会いの季節でもあります。今回は季節の変わり目に起こる「春の“ゆらぎ”」についての特集です!ぜひご覧ください!

サン・クラルテ製薬 編集部スタッフ

春は“ゆらぎ”に要注意!

“ゆらぎ”とは...? 体調や肌が不安定な状態のこと。免疫力や肌のバリア機能が低下し、なんとなく調子が悪い...といった日が続きます。

なぜ“ゆらぎ”は起こるの? / 春の“ゆらぎ”の原因

寒暖差 春は特に、昼と夜の寒暖差が大きい。この大きな気温の変化に身体や肌がついていけず、“ゆらぎ”を引き起こします。

環境の変化によるストレス 春は生活環境が変わるなど、ストレスが溜まりやすい時期です。ホルモンバランスや自律神経が乱れてしまい、“ゆらぎ”を引き起こしやすくなります。

対策1 質のよい睡眠で免疫UP!

寒暖差など、環境や気候の変化で睡眠リズムが崩れると、疲労やストレスが溜まり、不調の日が続いてしまいます。“ゆらぎ”を対策するためには、睡眠の質を高めることが重要です!

対策2 旬の野菜で栄養補給

春野菜は、香りが豊かで柔らかく栄養もたっぷり。冬の間に蓄積された老廃物を排出するデトックス効果があるので、“ゆらぎ”対策にピッタリです。積極的に春野菜を取り入れてみましょう!

春が旬の野菜

- 新キャベツ: 消化を助けるビタミンU「キャベジン」が豊富!
- 新玉ねぎ: 酸化アリルが血流をサラサラに! 免疫力アップ
- 菜の花: ビタミンCなど栄養豊富!
- アスパラガス: アスパラギン酸は疲労回復や代謝アップに効果あり!

花粉の時期は“口の湯”警報発令!! 他人の口臭は

指摘しない!!

唾液の口臭効果

唾液には口臭の発生源となる菌の抑制・殺菌、歯を洗い流すなど、口臭対策に優れた効果があります

今スグ! 唾液腺マッサージで 唾液を促し、菌の繁殖を防ぐ

今スグ! 炭酸タブレット「ウルオイキ」

舌の上に乗せておくだけで徐々に溶け出し、ジュワッと潤しながら口臭をカバー!!

ケア成分が同時に“なか”からも働きます!

パルバイ酵素 フィンチッド 明治グルタミン酸 鉄クロロフィリンNa デンタブロック乳酸菌

イチオシ! 山口 野中

近距離の会話で口臭を気にする方が1位にも関わらず... 他人の口臭は指摘したことがない

という方が多い結果に!

もしも、今も臭っているかも... そんな不安時に今スグできる対策法を教えます!!

サン・クラルテ製薬 商品ラインナップ

ゴットリノ ハーブミント味/アップル味

260万錠突破

酵素ドリンク・四旬活彩

健康食品 1本500ml

体内で合成できないアミノ酸や身体に必要なミネラルがたっぷり。添加物不使用で体にやさしい、自然な甘みの酵素ドリンクです。

爽快恵茶

健康茶 1袋30包入り

酵素や乳酸菌、様々な自然由来成分など合計108種の原料をドッサリ凝縮。スッキリ爽快はうど茶で健康習慣を始めましょう。

KALCALA カルカラ

増進性表示食品 1袋60粒入り

お肌の脂肪分、むくみ、冷え、3つの悩みをアプローチします! 小粒で飲みやすいのがポイント。

BIDAI - ビダイ - スムースソフトブライマー

化粧下地 1本25g

新感覚の化粧下地。毛穴を埋めながら皮脂吸着で化粧崩れを防ぎます。レバ板効果でトーンアップも。

BIDAI - ビダイ - シルキーミストクレンジングオイル

オイルクレンジング 1本100ml

オイルクレンジング。メイクや毛穴汚れをオフ。

DOUDO - ドウド - ブラック/ダークブラウン

ヘアケア商品 1本100g

薄毛や白髪を瞬間カバー! 2つのコーティング成分配合で雨や汗の付着を防ぎ、安心してお使いいただけます。

パルフェジェル

美容商品 1本180g

エステサロン生まれの大容量オールインワンジェルです。浸透する水で本日のスキンケアを簡単に実現できます。

ご愛用者様の声

サン・クラルテ製薬の商品をご使用いただいたご愛用者様からの体験談をご紹介します!

プラセンタの泉

プラセンタの泉 数年前から使っています。以前は肌の調子が悪くて、乾燥や赤みがありました。プラセンタの泉を使い始めてからは、肌の調子が良くなり、乾燥も解消されました。本当に効果的です。

DOUDO

仕事で長時間の外出が多いので、髪の手入れが面倒でした。DOUDOを使い始めてからは、髪の手入れが楽になり、スタイリングも簡単になりました。本当に便利です。

BIDAI - ビダイ - シルキーミストクレンジング

初めに使った時に、肌を清潔に保てるだけでなく、保湿効果も感じました。毎日使っていると、肌の調子が良くなり、乾燥も解消されました。本当に効果的です。

URUOIKI

新調のプラセンタの泉は、本当に効果的です。肌の調子が良くなり、乾燥も解消されました。本当に効果的です。

プラセンタで“ゆらぎ”対策

プラセンタって?? プラセンタは日本語で「胎盤」という意味。「生命のゆりかご」といわれる胎盤には健康と美容に欠かせない栄養素がぎゅっと凝縮されています。

春の“ゆらぎ”対策にピッタリ! プラセンタの効果

- 日々のパフォーマンスを向上
- 透明感のある美しさに導く

純国産の馬プラセンタを 2粒にたっぷり360mg配合!

しっかりと体内に吸収! 低分子ナノ化技術採用

その他にも美容成分を濃密配合

- コラーゲン セラミド ビタミンC
- ヒアルロン酸産生乳酸菌 プロテオグリカン

お客様とサン・クラルテ製薬スタッフの集いの場

さんくらいふ ラウンジ

編集部からのお知らせや福岡の情報ををご紹介します

九州の郷土料理! かしわめしのレシピ

かしわとは? 九州地方では鶏肉のことを「かしわ」といい、「かしわ」などの具材を煮詰めて混ぜたものを「かしわめし」と呼ぶ。古くから九州の各地域の家庭や食堂で、祭りの行事、お正月の料理など、特別な日に食べられている福岡の名物です。

作り方

- 鶏肉を一口サイズに切る。(はじめる切った場合は不要)
- ☆と鶏肉を火が通るまで煮る。
- ごはんを通常の2倍で炊く。炊き上がった後、☆を炊飯器に入れて、よく混ぜ合わせる。
- 盛り付けて完成!

よく似て、ごちそう、人々、美味しい!

「さんくらいふ」のメンバーが、友達の声や、完成した作品を、今号のメンバーで季刊会報誌「さんくらいふ」を制作してまいります。制作の裏側や社内の出来事などご紹介していきますので、ぜひ楽しみにしてください!

山口 (出身地: 福岡)

■趣味&好きなこと: 体を動かすことも好きですが、博物館に行くことも好きです。福岡にある九州国立博物館や福岡市博物館に行くと、展示物を見るのが大好きです。

野中 (出身地: 福岡)

■趣味&好きなこと: 友達とオンラインでゲームをするのが大好きです。勝ち負けは気にせず、ワイワイ楽しんでいます。OK! 1つ1つの時間を忘れて遊びまわりたいです。

緒方 (出身地: 佐賀)

■趣味&好きなこと: 休日は、岩盤浴に行ったりゆったり過ごしています。岩盤浴をして、本や漫画を読むのが好きです。とても癒されるのでおすすめです!

江口 (出身地: 福岡)

■趣味&好きなこと: YouTubeでご当地グルメ紹介の動画を見るのが大好きです! 最近では、北海道の開拓おかしをお取り寄せしました!

小松原 (出身地: 長崎)

■趣味&好きなこと: 最近はジグソーパズルをしています。完成しても飾る場所がないので捨ててしまいましたが、今回は完成したらバラバラにして、忘れた頃に再度チャレンジしようと思っています。