LINEやってます!

友だち限定でお得なキャンペーンや新商品情報を配信中!

限定のお得なキャンペーン♪
新商品情報をいち早く♪

登録方法

1 右記QRコードを読み取ってください。

2 左下の👤+をタップで、友だち追加完了です。

ID連携方法

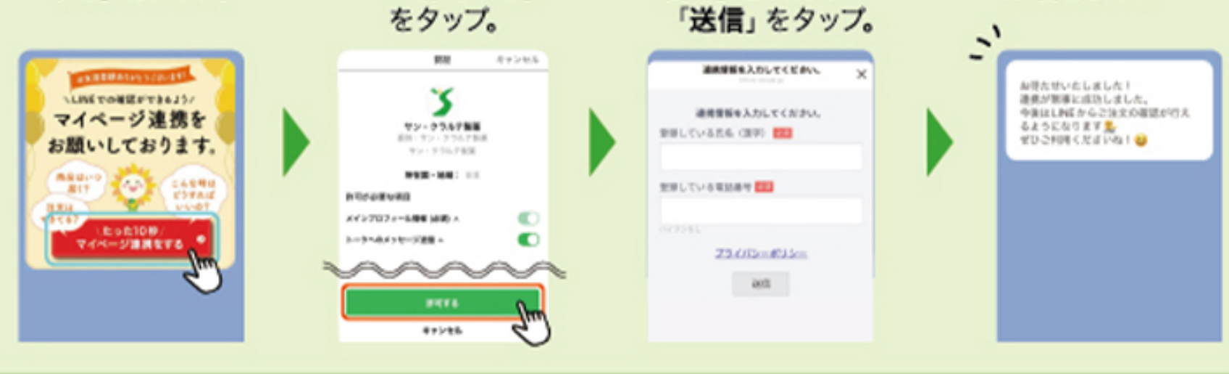
ID連携で、ご注文情報や配送状況の確認が可能となります!

1 友だち登録後、「マイページ連携する」をタップ。

2 認証画面が表示されたら「許可する」をタップ。

3 マイページにご登録の「お名前」「電話番号」を入力して「送信」をタップ。

4 連携が完了すれば、下記のメッセージが届きます。



みなさまの体験談を募集しております!

詳しくは、商品と一緒に届くハガキをご覧ください。

同梱物やHPに、体験談を掲載された方には

500円分のQUOカードをプレゼント!

\ WEBでも募集中! /

お問い合わせ、ご意見心よりお待ちしております

電話 通話料無料 0120-113-797 受付時間 / 10:00〜17:00(平日)

WEB 24時間受付 https://shop.sain-clarte.com/contact/

耳ヨリな情報更新中! サン・クラルテ広場 QRコードを読み込んで、集いの場をのぞいてみる! ▶▶▶

\ Follow me! / Instagramやってます! QRコードを読み込んでいただくとアカウントをご覧いただけます!ぜひ遊びに来てくださいね♪ SAINCLARTE

明るい未来をあなたと共に サン・クラルテ製薬
〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名 2-9-27 野村不動産赤坂センタービル 5F

あなたの暮らしと共に

さんくらいふ Sainc-life

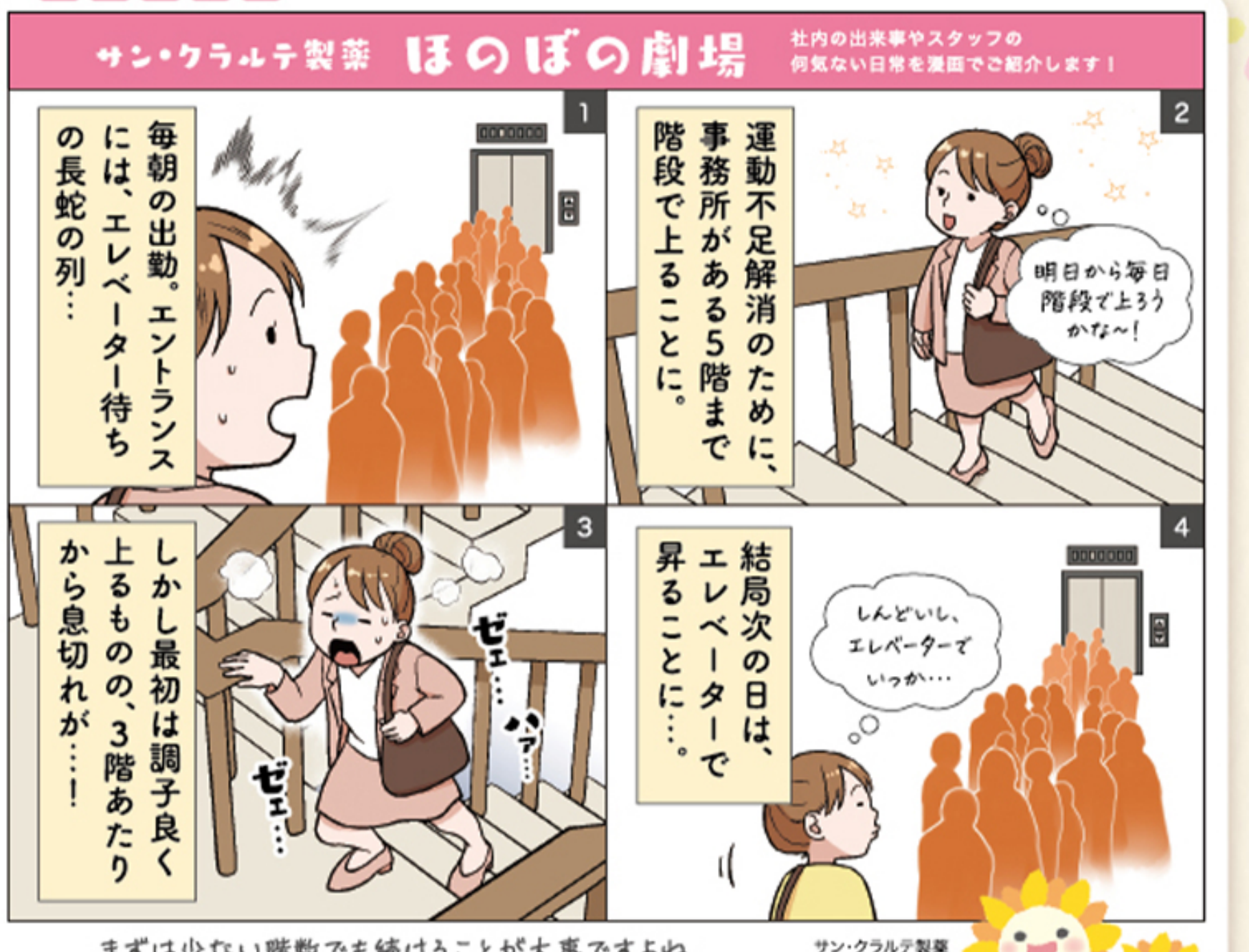
A healthy life 季刊会報誌

2025 春号 Vol.5

表紙マンガ

サン・クラルテ製薬 ほのぼの劇場

社内の出来事やスタッフの何気ない日常を漫画でご紹介します!



1
毎朝の出勤。エントランスには、エレベーター待ちの長蛇の列…
2
運動不足解消のために、事務所がある5階まで階段で上ることに。
明日から毎日階段で上ろうかな〜!
3
しかし最初は調子良く上るものの、3階あたりから息切れが…!
ゼェ…
ハァ…
ゼェ…
4
結局次の日は、エレベーターで昇ることに…。
しんどいし、エレベーターでいっか…

まずは少ない階数でも続けることが大事ですよね。みなさんの運動不足解消方法はありますか??

サン・クラルテ製薬 イメージキャラクター サンちゃん・クラちゃん

今号のTOPIC

日中の日差しも心地よい季節となり、いよいよ春の到来です。春は別れの季節でもあり、出会いの季節でもありますね。今回は季節の変わりめに起こる「春の"ゆらぎ"」についての特集です!ぜひご覧ください!

サン・クラルテ製薬 編集部スタッフ

春は"ゆらぎ"に要注意!

"ゆらぎ"とは…??

体調や肌が不安定な状態のこと。免疫力や肌のバリア機能が低下し、なんとなく調子が悪い…といった日が続きます。

"ゆらぎ"チェック!!

当てはまったら要注意!

☑ なんとなく身体がだるい
☑ イライラする
☑ 寝つきが悪い
☑ いつものスキンケアで肌がピリピリする
☑ 肌がごわつき化粧水の浸透が悪い
☑ 部分的なかゆみがある

2個以上当てはまったら、原因は春の"ゆらぎ"かも…!?

\ なぜ"ゆらぎ"は起こるの?? /

春の"ゆらぎ"の原因

寒暖差

春は特に、昼と夜の寒暖差が大きいです。この大きな気温の変化に身体や肌がついていけず、"ゆらぎ"を引き起こします。

昨日は暖かかったのに…

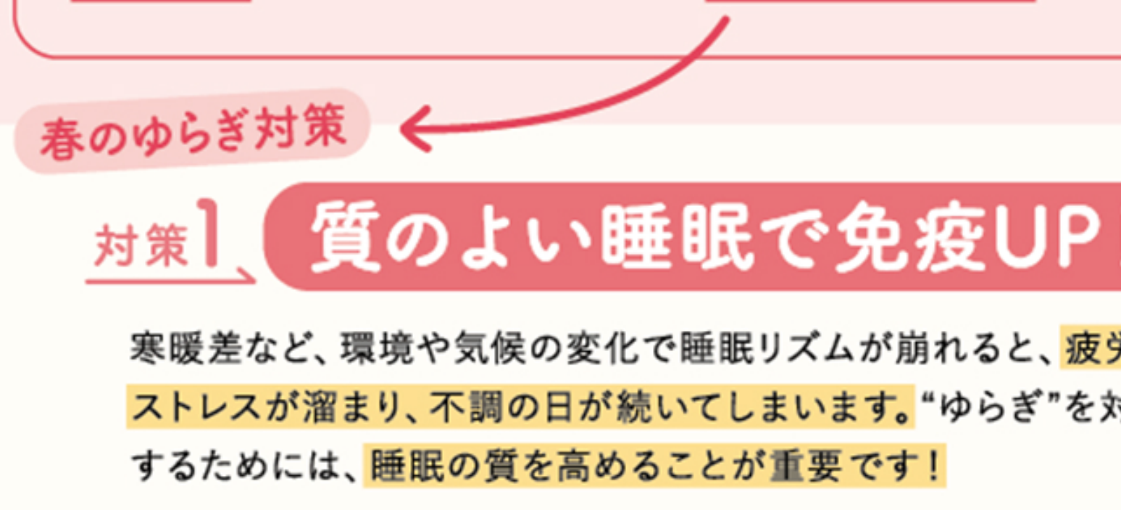
環境の変化によるストレス

春は生活環境が変わるなど、ストレスが溜まりやすい時期です。ホルモンバランスや自律神経が乱れてしまい、"ゆらぎ"を引き起こしやすくなります。

春のゆらぎ対策

対策1 質のよい睡眠で免疫UP!

寒暖差など、環境や気候の変化で睡眠リズムが崩れると、疲労やストレスが溜まり、不調の日が続いてしまいます。"ゆらぎ"を対策するためには、睡眠の質を高めることが重要です!

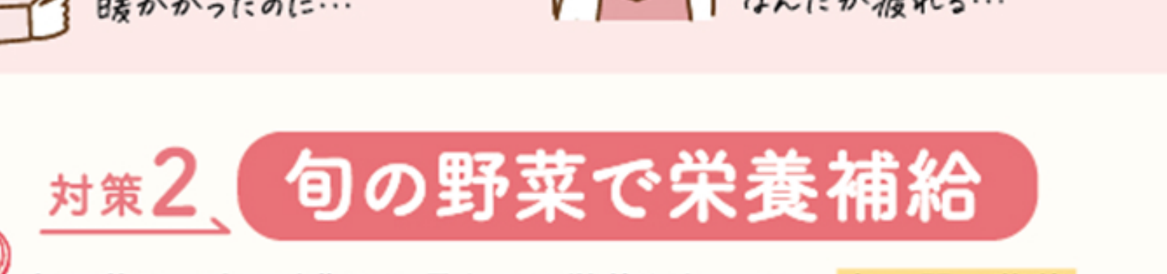


朝はなるべく決まった時間に起き、すぐにカーテンを開けて日光を浴びましょう。
気持ち良く眠れる寝室の温度は16〜26℃前後、湿度が50〜60%と言われています。

対策2 旬の野菜で栄養補給

春野菜は、香りが豊かで柔らかく栄養もたっぷり。冬の間に蓄積された老廃物を排出するデトックス効果があるので、"ゆらぎ"対策にピッタリです。積極的に春野菜を取り入れてみましょう!

春が旬の野菜



新キャベツ 消化を助けるビタミンU「キャベジン」が豊富!

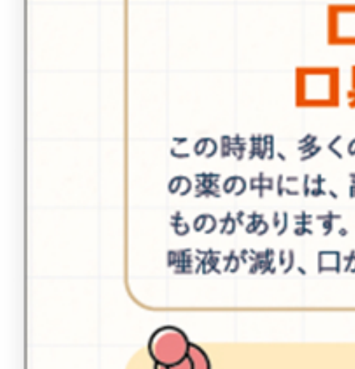
新玉ねぎ 硫化アリルが血液をサラサラに!免疫力もアップ

菜の花 ビタミンCなど栄養価抜群!

アスパラガス アスパラギン酸は疲労回復や代謝アップに効果あり!

花粉の時期は"口の渇き"警報発令!!

他人の口臭は指摘しない!?



口が乾くと口臭が悪化…

この時期、多くの方が悩まされる花粉症や鼻炎の薬の中には、副作用で「口が乾きやすくなる」ものがあります。鼻がつまって口呼吸が増えると、唾液が減り、口が乾いてしまいます。

20代〜30代も増えている口の渇き「ドライマウス」

口の中の唾液が減ると、細菌が繁殖しやすくなるため口臭が強くなります。40代以上に多くみられる「ドライマウス」も最近では20代〜30代にも増えています。

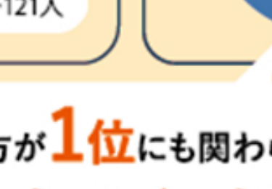
口臭アンケート結果をご紹介

※サン・クラルテ製薬調べ

Q1. 自分または他人の口臭が気になる場面はいつですか? n=974(回答総数)

順位	場面	人数
第1位	近距離で会話したとき	248人
第2位	寝起き	208人
第3位	口が乾いたとき	121人

Q2. 他人の口臭を指摘したことがありますか? n=317(回答者数)



近距離の会話で口臭を気にする方が1位にも関わらず…

他人の口臭は指摘したことがない

という方が多い結果に!

もしかして、今も臭っているかも…

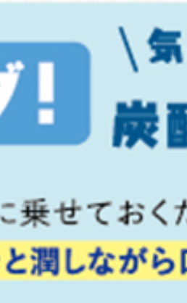
そんな不安時に今スグできる対策法を教えます!!

\ 意外とスゴイ! /

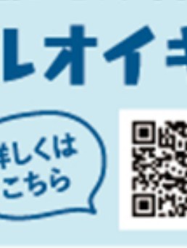
唾液の口臭効果

唾液には口臭の発生源となる菌の抑制・殺菌、菌を洗い流すなど、口臭対策に優れた効果があります

今スグ! \ 唾液腺マッサージで / 唾液を促し、菌の繁殖を防ぐ



耳下腺（じかせん） 人差し指〜小指の4本をそろえ、頬に当てたあと、後ろから前へ円を描くように動かす。



舌下腺（ぜっかせん） 両方の親指を立てて顎の下に当て、舌の真下くらいの所を押し上げる。

今スグ! \ 気になったらサッと一粒舐めるだけ! / 炭酸タブレット「ウルオイキ」[※1]

舌の上に乗せておくだけで徐々に溶け出し、ジュワッと潤しながら口臭をカバー[※2]!

詳しくはこちら

\ ジュワッと潤すだけじゃない! /

ケア成分が同時に"なか"からも働きます!

パパイヤ酵素 / フィトンチッド / 明治ポリグルタミン酸 / 鉄クロロフィリンNa / デンタブロック乳酸菌®[※3]

スタッフイチオシ!

本当に潤う!美味しく舐めるだけで中からもケアできるって嬉しいです!

ゆ〜っくり舐めてみたら35分間も溶けだしていました!舐めてる間は安心感がありますね。

パッケージがかわいいから見られても恥ずかしくない♪

※1:原材料の一部に大豆、ゴマを使用しております。 ※2: レモンミント風味による喫食事の物理的効果
※3:デンタブロック乳酸菌®は、株式会社キティーの登録商標です。

サン・クラルテ製薬 商品ラインナップ

口腔内のお悩みを持つ方に
260万箱突破※

※発売日2016年12月〜2024年9月時点・ゴッソトリノ販売数・当社調べ

ゴッソトリノ ハーブミント味 / アップル味

医薬部外品 1箱30包入り

たった15秒※でお口の汚れを確認※できる新感覚マウスウォッシュ。手軽に「口臭」「汚れ」対策ができます。

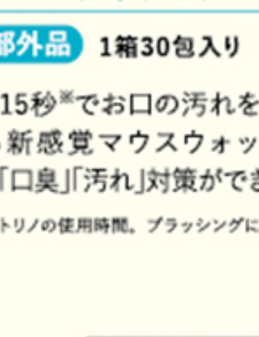
※: ゴッソトリノの使用時間。ブラッシングによる効果。

健康な身体を基礎から作りたい方へ

酵素ドリンク・四旬活彩

健康食品 1本500ml

体内で合成できないアミノ酸や身体に必要なミネラルがたっぷり。添加物不使用で体にやさしい、自然な甘みの酵素ドリンクです。

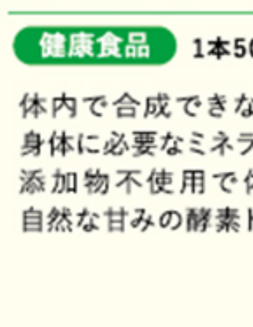


爽快恵茶

健康茶 1袋30包入り

酵素や乳酸菌、様々な自然由来成分など合計108種の原料をドッサリ凝縮。スッキリ※爽快ほうじ茶で健康習慣を始めましょう。

※: 味のこと



KALCALA カルカラ

機能性表示食品 1袋60粒入り

お腹の脂肪※1、むくみ※2、冷え※3、3つのお悩みにアプローチします!小粒で飲みやすいのもポイント。

※1:BMI が高めの方
※2: 病的ではない一過性のむくみ
※3: 冷えによる末梢(手)の皮膚表面温度の低下

毛穴や化粧崩れが気になる方へ

BIDAI -ビダイ- スムースフィットプライマー

化粧下地 1本25g

新感覚の化粧下地。毛穴を埋めながら皮脂吸着で化粧崩れを防ぎます。レフ板効果でトーンアップ※も。

※: メイクアップ効果による

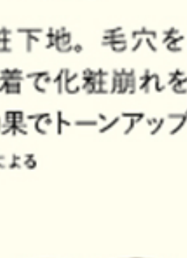
やわらかミストタイプ
世界初※2
毛穴の黒ずみ※1・汚れが気になる方へ

BIDAI -ビダイ- シルキーミストクレンジングオイル

オイルクレンジング 1本100ml

やわらかな極小ミストが毛穴に入り込み、メイクや毛穴汚れをオフ。

※1: 汚れや古い角質による ※2: 洗い流しタイプのミスト状のオイルクレンジング(製品)に関する市場調査、㈱未来トレンド研究機構調べ、2024年10月31日時点

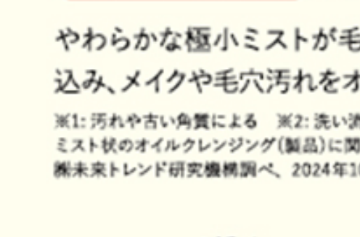


DOUDO -ドウド- ブラック / ダークブラウン

ヘアケア商品 1本100g

隠したい髪の毛悩みを瞬間カバー※!2つのコーティング成分配合で雨や汗をかいても落ちにくく、安心してお使いいただけます。

※メーキャップ効果による



パルフェゲル

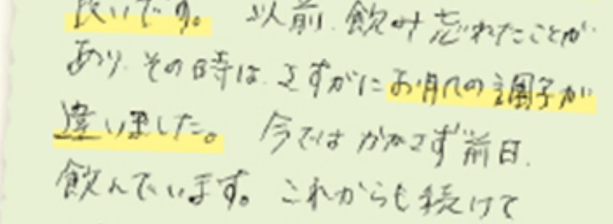
美容商品 1個180g

エステサロン生まれの大容量オールインワンゲルです。浸透※する水で本当のスキンケアを簡単に実現できます。

※角質層まで

ご愛用者様の声

サン・クラルテ製薬の商品をご使用いただいたご愛用者様からの体験談をご紹介します!


いつもありがとうございます!

KALCALA

毎日、立ちっぱなしの仕事で足のむくみ※がひどく、夜はヨチヨチ歩きでしたが、カルカラを飲みだして、気がついたら、むくみが気にならない生活を送っています。

ぐりとぐら様

※:夕方の脚のむくみ

プラセンタの泉

プラセンタの泉、数年愛用させて頂いてます。飲み続けるとやはりお肌の調子が良いです。以前、飲み忘れたことがあり、その時はさすがにお肌の調子が違いました。今では欠かさず毎日飲んでいます。これからも続けていきたいと思います。

sue様

DOUDO

仕事柄、人と出会うことが多く、うなじの部分が薄くなり気になっていましたが、スプレータイプで朝セットするのに時間かけずに簡単でとても重宝しています。家族の評判も良くありがたく利用させて頂いています。

ケン様

BIDAI -ビダイ- シルキーミストクレンジング

初めて使った日に驚きました。5〜6プッシュして、手で軽くのばして、少したってから水で流し洗い流したのですが、しっかりメイクも落ち、洗ったあとしっとりしていたのが感動しました。

Y.K.様

URUOIKI

やはり、タブレットはすごいと感じてます。大粒で長時間有効です。安心感がありますね。ゴッソトリノと共に愛用させて頂いています。"香"、とても大切だと思います。心強い存在です。

eu様

※依頼してコメントをいただいています。使用感には個人差があります。※規定により表現を一部加筆している場合があります。

肌がごわつく… 乾燥で肌がピリピリ… なんだか疲れが取れない…

プラセンタで"ゆらぎ"対策

プラセンタって??

プラセンタは日本語で「胎盤」という意味。「生命のゆりかご」といわれる胎盤には健康と美容に欠かせない栄養素がギュッと凝縮されています。

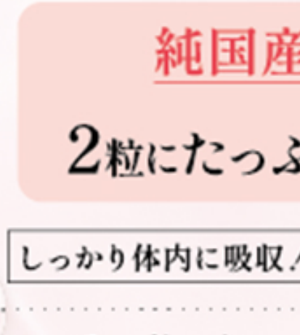
美と健康のための厳選成分配合
プラセンタの泉 360
馬プラセンタ コラーゲン プロテオグリカン
62粒

春の"ゆらぎ"対策にピッタリ!

— プラセンタの効果 —

- 日々のパフォーマンスを向上
- 透明感のある美しさに導く

スタッフも愛用!



年齢不詳のキラキラしている社内スタッフ「Nさん」が実は年上と聞いてびっくり!! Nさんが10年飲み続けている「プラセンタの泉360」を、私も1年ほど飲み続けています。私も年齢不詳になるぞ〜!

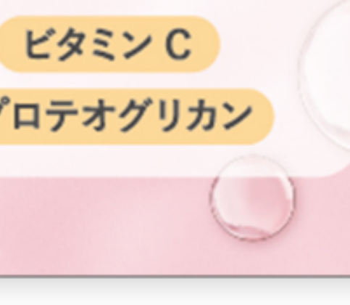
\ 詳しくはこちら /

プラセンタの泉360

定期購入 1袋3,456円

1袋62粒入り(1日2〜4粒目安)

純国産の馬プラセンタを2粒にたっぷり360mg配合!



しっかり体内に吸収! 低分子ナノ化技術採用

その他にも美容成分を濃密配合

コラーゲン / セラミド / ビタミンC / ヒアルロン酸産生乳酸菌 / プロテオグリカン

お客様とサン・クラルテ製薬スタッフの集いの場

さんく sainc-lounge ラウンジ

編集部からのお知らせや福岡の情報などをご紹介します

九州の郷土料理!

\ おうちでカンタン!九州の味 /

かしわめしのレシピ

かしわとは?

九州地方では鶏肉のことを「かしわ」といい、「かしわ」などの具材を煮詰めて混ぜたごはんを「かしわめし」と呼びます。古くから九州の各地域の家庭や食堂でつくられている定番の郷土料理であり、祭りや運動会等の行事、ハレの日など特別な日にも食されている福岡の名物です。

※諸説あります。

材料(5〜6人前)

- お米…………3合
- 親鳥…………125g

手軽にもも肉でも代用可能ですが、親鳥を使用することでだしや食感が楽しめます

☆
- しょうゆ……60ml
- 酒…………30ml
- 砂糖………大さじ1杯〜2分の1

お好みで、ごぼう・人参・干ししいたけを入れても美味しい★

作り方

1 親鳥を1口サイズに切る。(はじめから切ってある場合は不要)

2 ☆と親鳥を火が通るまで煮る。

3 ごはんを通常の方法で炊く。炊き上がったら、2を炊飯器に入れて、よく混ぜ合わせる。

4 盛り付けて完成!

駅弁でも大人気の「かしわめし」ぜひ作ってみてください♪

\ よろしくお願いします! /

··· Sainc-life ···

制作スタッフ紹介

今後もこのメンバーで季刊会報誌「さんくらいふ」を制作してまいります。制作の裏側や社内の出来事などご紹介していきますので、ぜひ楽しみにしていてください!

山口（出身地:福岡）

■趣味&好きなこと:体を動かすことも好きですが、博物館に行くことも好きです。福岡にある九州国立博物館や福岡市博物館に行って、展示物を見ると心が落ち着きます♪

野中（出身地:福岡）

■趣味&好きなこと:友達とオンラインでゲームをするのが大好きです。勝ち負けは気にせず、ワイワイ楽しく遊べたらOK!つい時間を忘れて遊びすぎちゃうこともよくあります…。

緒方（出身地:佐賀）

■趣味&好きなこと:休日は、岩盤浴に行ってゆったり過ごしています。岩盤浴をして、本や漫画を読むことが好きです。とても癒されるのでおすすめです!

江口（出身地:福岡）

■趣味&好きなこと:YouTubeでご当地グルメ紹介の動画を見るのにハマっています!最近は、北海道の開拓おかきをお取り寄せしました!

小松原（出身地:長崎）

■趣味&好きなこと:最近はジグソーパズルをしています。完成しても飾る場所がないので控えていましたが、今回は完成したらバラバラにして、忘れた頃に再度チャレンジしてみようと思っています。

※2025年の情報です。商品詳細はお問い合わせください。