

サン・クラレ製薬
商品ラインナップ
PRODUCT LINE UP

サン・クラレ製薬イチオシ商品を一挙ご紹介!

パルフェゲル 1個180g入り

エステサロン生まれの大容量オールインワンゲルです。浸透する水で本当のスキンケアを簡単に実現できます。



純国産馬プラセンタサプリメント
プラセンタの泉360 1袋62粒入り

製薬会社だからできた業界トップクラスの高配合・高品質・高コスパのサプリです。こだわりの美容成分が詰まっています。



ゴツトリノ 1箱30包入り

たった15秒でお口の汚れを確認できる新感覚マウスウォッシュです。天然成分で「口臭」「汚れ」対策ができます。



ACCELコエンザイムQ10プラス 1個60粒入り

不足しがちなコエンザイムQ10を手軽に摂ることができるサプリです。若さと活力あふれる健康的な毎日のサポートに。



お申込み、お問い合わせ、ご意見心よりお待ちしております。

TEL 0120-113-797

通話料無料

お電話受付時間/10:00~16:00(平日)

サン・クラレ製薬

〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名2-9-27 野村不動産赤坂センタービル5F



あなたの暮らしと共に

さんくらいふ
Sainc-life
A healthy life 季刊会報誌

2020
VOLUME
02
FOR YOUR LIFE

ずっと冬してたい。

サン・クラレ製薬スタッフ
デザイナー
イラストレーター 江口
血液型 A型 出身地 福岡県
趣味特技 イラストを描くこと
最近の出来事 「プライベートでも絵を描くの？」とよく聞かれますが、最近ではゲームや動画配信を見たり、ダラダラ過ごしています。
したい時にするのが一番だと思うので…!



新商品 「DOUDO」 & 「ヘルサポ」新発売!

シネマトーク

今回は特に女の子に大人気の映画、「アメリ」をご紹介します。

世界中で大ヒットした「アメリ」。

空想好きのアメリが周囲の人々にちょっとした幸せをもたらす心温まる物語。

想像力豊かでユーモア溢れるアメリ、何度観ても新鮮さが残る作品です。

そして「アメリ」のもう一つの主演と言ってもいいくらい有名な食べ物「クリームブリュレ」。

劇中、アメリがクリームブリュレの焦げた部分をスプーンでトントンと割って食べるシーンは印象的!

美味しそう、の一言です。この映画を観てとだけだけの人がケーキ屋さんへ駆け込んだことか!

映画の内容もさることながら、フランスのカフェや街並みも堪能できるお勧めの1本です。



コーヒーとクリームブリュレを味わいながらアメリの世界に浸ってみませんか?

内側から身体を温める!健康レシピをご紹介!

福岡を代表する郷土料理

がめ煮 別名:筑前煮

■材料(2~3人分)	
鶏肉	1枚
大根	1/4本
ごぼう	2/3本
れんこん	1/2節
にんじん	1/2本
里芋	3個
干しいたけ	2~3枚
こんにゃく	1枚
絹さや	10枚

■調味料	
しいたけの戻し汁	1カップ
しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ2
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ1

がめ煮とは、鶏肉、大根、ごぼう、れんこん、にんじん、里芋、こんにゃくなどを煮込んだ福岡の郷土料理です。名前の由来には諸説あり、様々な材料を「寄せ集める」ことを博多弁で「がめくり込む」と言う事から名付けられたという説もあります。正月やお祝いの席などに欠かせない一品となっています。がめ煮にたくさん使われている根菜類はビタミンやミネラルが豊富なため、食べると代謝をサポートして内側から身体を温めてくれます。

作り方

1 干しいたけは水で戻して4等分にし、戻し汁は残しておく。

鶏肉は一口サイズに切り、大根はいちょう切り、ごぼう、れんこん、にんじんは乱切りにする。里芋やこんにゃくは一口大に切り、絹さやは斜めに半分に切り、下茹でをする。

2 フライパンに油を熱し、鶏肉を炒める。干しいたけ、大根、ごぼう、れんこん、にんじん、里芋、こんにゃくも加えてサッと炒める。

3 全体に油が回ったら調味料を加え、落し蓋をして20分ほど煮る。

4 落し蓋を取って火を強め、煮汁が少なくなるまで煮詰める。最後に絹さやを加え、サッと火を通したら完成。



食べるとほっとする味

冬は頭皮が乾燥しやすい季節です!

頭皮の乾燥へのケアできていますか?

冬になると肌の乾燥が目が行きがちですが、頭皮もかなり乾燥しています!頭皮の健康は髪に健康につながります。この機会に頭皮のケアを十分に行い、健康的な髪を育てましょう!

対策1 38~39度くらいのぬるま湯でよく洗う

熱いお湯を使うことで皮脂が落ちた気がしますが、頭皮は火傷した状態になります。ぬるま湯で洗い、シャンプーはよく流すことが大切です。

対策2 保湿ケアを取り入れる

頭皮用の保湿ローションや頭皮用の美容液、椿オイル、ホホバオイルなどを使い、頭皮のケアをします。オイルは1滴ずつ手に伸ばしてから塗ると適量を使用することができます。



NEW ポリウムアップ「DOUDO」ヘアスプレー 100g 通常価格5,400円(税抜) <定期コース> 3,980円(税抜)

気になる薄毛に! 髪の毛1本1本を太く増やしてみせます。水などの外的ダメージにも強く、頭皮や髪の毛を健康的にサポートします。

お喜びの声をいただいております!

「僕も年々薄毛が目立ってきたので、作用の強い本格的な髪を太く増やしたいと思って、ポリウムアップも自然に感じて、とてもありがたい商品です。」

ペンネーム:朝ちゃんさん

Before After

サン・クラレ製薬 新商品ラインナップ!

NEW Product LINE UP! 機能性表示食品

NEW 「ヘルサポ」 1袋60g入り 通常価格5,200円(税抜) <定期コース> 3,980円(税抜)

食事から補うことが難しいDHA、業界トップクラスの高純度を獲得しています。血中のコレステロール値を下げます。

この商品は販売終了となりました。ご愛顧いただきありがとうございました。

WHOの3つの機能による厳しい規格をクリア!

IFOS 5つ星取得

是非!あなた様の体談をお聞かせください! HPや紙類などに掲載された方にはコンビニや書店などで使用できる「QUOカード500円分」をプレゼント致します!